

PLAN INDIVIDUALIZADO DEL ALUMNO CON ASMA

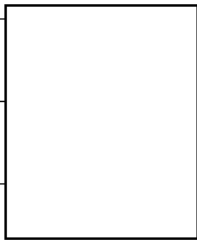
Nombre: _____ Curso: _____ Edad: _____

Contacto familiares : Nombre: _____ Teléfono: _____

Dirección _____ Teléfono: _____

Teléfono en caso de emergencia: Nombre _____ Teléfono: _____

Médico que trata el asma del alumno: : _____ Teléfono: _____



PLAN DE EMERGENCIA

Activar el plan de emergencias es necesario si el alumno tiene estos síntomas:

1- Administrar medicación según pauta. El alumno debe mejorar a los 15-20 minutos

MEDICACIÓN	DOSIS	CUANDO UTILIZARLA
1: _____		
2 - _____		
3.- _____		

2.- Contactar con la familia sí _____

3.- Llamar al 112, para traslado sanitario urgente sí el alumno tiene:

- Cianosis (uñas y/o labios grises o azules)
- No mejora pasado unos 15-20 minutos después de administrar el tratamiento pautado y ningún familiar ha venido a recogerle
- Dificultad para respirar al hablar o caminar
- Interrupción de las actividades que estaban realizando e imposibilidad de reanudarlas
- En la parte inferior y anterior del cuello, alrededor de las clavículas y entre las costillas, se observa que la piel se hunde con la inspiración (utilización de músculos accesorios), y a veces también las aletas de la nariz se mueve al ritmo respiratorio.

PLAN DIARIO DEL ASMA

• Identificar los factores desencadenantes:

n Ejercicio Humo del tabaco

n Infección respiratoria Polen

Cambios de temperatura Moho

n Animales Fármacos

Comida

• Medicación diaria

MEDICACIÓN	DOSIS	CUANDO	UTILIZARLA
------------	-------	--------	------------

1. _____

2. _____

Comentarios / Instrucciones especiales:

FIRMA MÉDICO

FECHA

FIRMA PADRE/ MADRE

FECHA