

## Comunidad de Madrid

# La Comunidad inicia un proyecto piloto para prevenir la obesidad infantil

## ALIMENTACIÓN

La investigación se desarrolla en seis centros y con más de 200 alumnos

E. M.  
madrid@magisnet.com

La Comunidad de Madrid está trabajando en un estudio sobre la obesidad infantil dentro de un proyecto que cuenta con la colaboración directa de seis centros educativos de la región. Según adelanta en un nota de prensa, el principal objetivo es diseñar estrategias de prevención y tratamiento de dicha enfermedad, que afecta a uno de cada dos niños españoles y que, además, se asocia directamente tanto a una alimentación inadecuada como a la falta de ejercicio.

El proyecto de investigación está desarrollado por el Instituto Imdea Alimentación y cuenta con una muestra de 220 alumnos madrileños de los dos primeros cursos de Educación Primaria. Según indicó el consejero de Educación e Investigación, Rafael van Grieken, durante una visita al Colegio "Juan Zaragüeta", los "buenos resultados" obtenidos hasta el momento harán que el ensayo se extienda a un mayor número de alumnos a partir del próximo curso.

### Recogida de datos

El trabajo de campo comienza con la recogida de datos de todos los alumnos, cuyas familias han aceptado participación, y la realización de una valoración nutrigenética que incluye la medida de peso corporal, la presión arterial, el estado nutricional y los hábitos dietéticos y de salud. Asimismo, se les toma una muestra de saliva con la que los especialistas



El Colegio "Juan Zaragüeta" es uno de los centros que participa en el piloto. CAM

## El objetivo es diseñar estrategias para prevenir y tratar la obesidad en la infancia

de llevan a cabo un estudio genético.

A continuación y durante cuatro años más, se hace un seguimiento a los alumnos en el que se analiza cómo evolucionan todos estos parámetros en relación con sus hábitos y su propia genética, explica Educación.

Por otro lado, los profesores, padres y alumnos de los

nominados colegios estudiados reciben guías de alimentación saludable, charlas y jornadas con pautas para la mejora de los hábitos alimentarios.

De esta manera se puede comparar cómo evolucionan los alumnos, tanto en función de su genética como de la información nutricional recibida.

Según detalla Educación, la hipótesis científica en la que se basa el proyecto es que mediante una sensibilización y formación nutricional correctas de padres, educadores y alumnos se puede conseguir en gran medida combatir la obesidad infantil, incluso en niños que, por su perfil genético, son propensos a este problema.

Aunque el estudio completo finalizará en 2020, los pri-

meros resultados obtenidos con este análisis experimental demuestran la utilidad de una evaluación genética temprana, acompañada de acciones de salud, para reducir el riesgo de desarrollo de obesidad y sus complicaciones en la salud, añade el comunicado.

### Otros proyectos

Imdea Alimentación es uno de los siete Institutos Imdea creados por la Comunidad de Madrid con el objetivo de fomentar las actividades de I+D+i. Concretamente, en la actualidad cuenta con cinco programas: Nutrición de Precisión y Obesidad, Nutrición de Precisión y Cáncer, Nutrición de Precisión y Salud Cardiometaabólica, Nutrición de Precisión y En-

## Aumentan las becas comedor

Las ayudas para comedor escolar llegarán durante este curso a 100.000 alumnos madrileños de Educación Infantil, Primaria y Secundaria, según datos del Gobierno regional. Cerca de 80.000 estudiantes se han beneficiado ya de las ayudas para comedor escolar a las que la Comunidad de Madrid destina este curso 38 millones de euros, 6,7 millones más que en 2016-17.

Con el objetivo de favorecer la igualdad de oportunidades, el Gobierno madrileño ha invertido este curso 2017-2018 un total de 11,6 millones de euros en becas, 10,3 millones más que el curso pasado, la cifra "más importante en la historia de la Comunidad de Madrid". Para las familias que reúnen una serie de criterios socio-económicos, el programa de ayudas de la Comunidad de Madrid supone una reduc-

ción del precio público del comedor escolar, que este curso está fijado en 4,88 euros por día, y una exención total para ciertos colectivos de familias que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad.

A lo largo de este curso, estas becas han llegado ya a 79.969 escolares por tener una renta per cápita inferior a 4.260 euros (66.366), beneficiarios de la Renta Mínima de Inserción, en acogimiento familiar, víctimas de terrorismo o violencia de género y escolarizados de oficio. Según explica Educación, las familias que quieran acceder a estas ayudas de comedor escolar pueden solicitarlas durante todo el curso. Además, próximamente se firmará un acuerdo con el Ayuntamiento de Madrid que permitirá financiar las becas de las escuelas infantiles de la capital.

vejecimiento y Productos Alimentarios para la Nutrición de Precisión.

Entre otros proyectos, este organismo ha desarrollado el biochip genético ForHealth, que consiste en un conjunto de polimorfismos que permite conocer la susceptibilidad personal en cuanto a la tendencia al desarrollo de las enfermedades crónicas más relacionadas con la alimentación.

Hasta la fecha, un total de 2.100 voluntarios han participado en esta iniciativa que permite clasificar individualmente a las personas y diseñar para ellas productos alimentarios o dietas, personalizadas y efectivos para alcanzar un determinado objetivo de mejora de la salud.

Otro de sus programas está orientado a la mejora del rendimiento deportivo a través de la alimentación al mantenimiento del bienestar corporal en el envejecimiento. En el ámbito clínico, colabora con los principales hospitales de Madrid en el desarrollo de terapias nutricionales basadas en la genética, para enfermos de varios tipos de cáncer, campo en el que la nutrición personalizada puede hacer importantes aportaciones a corto plazo.

Durante el pasado 2017, el presupuesto que ha recibido ha sido de 4,2 millones de euros. En la actualidad, cuenta con una plantilla de 62 investigadores de alto nivel, que proceden de diferentes países del mundo.

## Luz verde a dos nuevos centros para 2018-19

### PÚBLICA

La Comunidad de Madrid destinará más de 10,4 millones de euros a la construcción de dos nuevos centros públicos, en Fuenlabrada y en el Ensanche de Vallecas. Además, también se ha aprobado la ampliación de otros dos colegios en la capital. Según lo aprobado por el Consejo de Gobierno, se crearán cerca de 1.000 nuevas plazas educativas en zonas que han registrado un gran crecimiento de población en los últimos años, explica la Consejería de Educación.

Tal y como recuerda Educación, las obras aprobadas van a ser adjudicadas con pliegos en condiciones novedosas. Como consecuencia, la oferta económica más ventajosa ya no será el criterio único de valoración, sino que se han introducido criterios técnicos con el objetivo de mejorar el servicio de las empresas.

Estas nuevas condiciones permitirán mejorar la planificación de colegios e institutos, así como la agilización de las obras, con el objetivo de que estas concluyan con la debida celeridad y con las máximas garantías, concluye la Consejería en una nota de prensa.

## Galardón al "Joyfe" por su excelencia educativa

### ESTRELLA DE ORO

El Colegio "Joyfe" de Madrid ha sido distinguido con el galardón Estrella de Oro, entregado por el Instituto para la Excelencia Profesional como reconocimiento por la labor que desempeña el centro educativo en el desarrollo intelectual y personal de las generaciones futuras. Asimismo, se ha puesto sobre valor la implantación de metodologías llevada a cabo por el colegio.

El acto contó con la presencia de Esther Fernández García, directora y responsable de

Calidad de "Joyfe", y Enrique Escandón, director técnico. En su discurso, ambos agradecieron sinceramente la concesión del premio, dedicando la Estrella de Oro "a toda la familia Joyfe, sin la cual el proyecto educativo de colegio, no se podría llevar a cabo".

El premio fue entregado por Antonio Gabriel Pérez, vicepresidente del Instituto para la Excelencia Profesional, quien reiteró la importancia de otorgar este tipo de reconocimientos a la trayectoria de empresas y profesionales de todos los sectores que contribuyen al desarrollo socio-económico de España.

## Más financiación para los IES de Fuenlabrada

### INVERSIÓN

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha puesto en marcha un programa que permitirá a 14 institutos de la localidad beneficiarse de una novedosa línea de financiación para comprar equipos informáticos, aplicaciones y programas o mejorar el acceso a Internet.

Según informa Efe, el Consistorio invertirá 30.000 euros en la primera edición de Fuentic, divididos en partidas de 2.000 por cada uno de los centros educativos que acceden al proyecto.

Estas cantidades podrán ser destinadas a la compra de nuevos equipos, la instalación de nuevas aplicaciones informáticas, programas o sistemas operativos, o bien a la ampliación o mejora del acceso a internet de banda ancha ya existente en el centro.

Según apunta el concejal de Educación, Isidoro Ortega, las inversiones deberán realizarse antes del próximo 28 de febrero. "El objetivo es ofrecer las herramientas necesarias para que puedan mejorar al máximo sus competencias en las TIC y sus oportunidades en un ámbito socio-laboral cada vez más digital", añade.