

JUEGOS TRADICIONALES



¿Qué es?

¿Te acuerdas cuándo eras pequeño? ¿Te acuerdas de lo bien que te lo pasabas jugando tú solo o con tus amigos al CUADRADO?, a las CANICAS?, a las CHAPAS?, a la RAYUELA? a la COMBA? ...

¿SABEN TUS HIJOS JUGAR A ESOS JUEGOS?

Los juegos tradicionales se están perdiendo generación tras generación. Los niños poseen demasiados juguetes, estímulos como televisión, PlayStation, Wii, tablet, ordenador... y acaban por no jugar. Cada vez más se habla de sedentarismo infantil, seguro que en alguna ocasión has visto a un grupo de niños juntos que están con los móviles, con las tablets o que están viendo youtube, no se relacionan, no juegan juntos... ¡no saben a qué jugar! Deben aprender que no es necesario tener un juguete elaborado, ni lo que está de moda, ni algo muy costoso para jugar.

Los niños están perdiendo la oportunidad de aprender los juegos de toda la vida, de relacionarse con los demás jugando, de aprender a ganar, a perder, a participar, a compartir, a respetar las reglas, a jugar a diferentes cosas en el patio, en el parque, en CASA!!!

El denominador común de los juegos es la DIVERSIÓN y es fundamental en la vida de los niños ya que con la diversión se crean diversas conexiones que fomentan la **creatividad, la imaginación, la inteligencia, la felicidad, el bienestar, la salud, la atención...**

Hemos creado la extraescolar con la idea:

- de que aprendan diversos juegos populares como el parchis, la oca, el memory, la comba, juegos de palmas, bomba, el pañuelo, la goma... (según la edad se harán juegos más complicados) que les son muy beneficiosos para ellos;
- y que con la ayuda del adulto realicen un **análisis del juego, antes y después** del mismo (para qué jugamos? cuántos jugamos? cómo se juega? qué necesitamos?... qué hemos aprendido? qué dificultades hemos tenido? cómo lo hemos solucionado) Lo cuál les favorecerá un mayor desarrollo a nivel cognitivo y social.

Beneficios de los Juegos Tradicionales en los niños

- **HERRAMIENTA DE SOCIABILIZACIÓN:** los niños necesitan estar con otros niños y jugar, enfadarse por perder, hacer frente a conflictos durante los juegos, saber compartir...
- **DESARROLLO FÍSICO-CORPORAL:** Con el juego se corre, se salta, se baila... se adquiere una mayor destreza, coordinación, agilidad, una mayor fuerza muscular...
- **SENTIDO RÍTMICO:** incrementa a través de muchos juegos, danzas o bailes, retails...
- **FUENTE DE VIVENCIAS:** Se relacionan con niños con sus mismas inquietudes y pensamientos. Se sienten identificados con los demás niños.
- **DESARROLLO DE LA IMAGINACIÓN:** Los juegos desarrollan el uso del propio cuerpo o de los elementos que nos rodean. Con la imaginación además se pueden convertir objetos de desuso o reciclados en cualquier juguete que para los niños es un verdadero tesoro.
- **CARÁCTER EMPÁTICO:** los juegos crean roles que los niños caracterizan, debiendo ponerse en diversas situaciones y dando lugar a la resolución de sus propios conflictos (eliminación, ganar, perder).
- **DIVERSIÓN SIN FRONTERAS:** se pueden realizar en cualquier momento y lugar, dando muchas oportunidades a los niños para no aburrirse.
- **SEGURIDAD PERSONAL:** fomentan la seguridad en sí mismos y hacen que se desenvuelvan con los demás con mayor facilidad. Tienen que fiarse de los compañeros y el vínculo de confianza les crea esa seguridad en sí mismo que tanto necesitan a estas edades y que les facilitará las cosas de cara a la adolescencia.
- **SON ATEMPORALES:** Son juegos a los que pueden jugar personas de cualquier edad, juntos.
- **CREAN LAZOS DE AMISTAD:** los juegos crean AMIGOS, de los cuales guardarán buenos recuerdos si han aprendido a relacionarse con ellos, a cuidarlos y mantenerlos. La amistad es algo muy importante durante toda nuestra vida y hay muchas amistades que se forjan durante la infancia.

¿A quién va dirigida? ¿Cuándo se imparte?

Va dirigida a niños de infantil y de primaria. Se imparte un día a la semana durante una hora. Impartida por la señorita Natalia Hermida