

Madrid, junio de 2017.

Estimadas familias:

Les invitamos al taller teórico-práctico sobre principios del Mindfulness. Se explicarán y realizarán ejercicios de relajación, respiración consciente e imaginación guiada. Podrán participar alumn@s de Ed. Primaria, ESO, Bachillerato, padres, madres y profesores que estén interesados.

La ponente será Paula Cano Herrero, enfermera especialista en Salud Mental y que ha estado de prácticas como enfermera escolar en el Colegio JOYFE.

Dado que el aforo para la reunión es limitado, les agradeceríamos que confirmasen su asistencia a través de:

<https://goo.gl/forms/zrc6zx3Jc8Aex8Mm1>

Fecha: 15 de junio de 2017

Lugar: Aula Danza del Colegio JOYFE. Edificio "2".

Hora: 17'30 a 18.30 h.

Sin otro particular y esperando que la actividad y la convocatoria sean de su interés,

Reciban un cordial saludo,

Eva Díaz Sesé.
Enfermera del colegio.